



NOMBRES Y APELLIDOS:	Brittany Yohairo Ayala Palacios
CURSO Y PARALELO:	1ero IB "E"
ASESOR CAS:	Alexandro Yépez

1. ¿Qué aspecto de CAS te plantea un mayor desafío?

Para mí el desafío en CAS se presenta en la creatividad pues al momento de planificar actividades me cuesta pensar en una que no se haya hecho con anterioridad ni como innovarlas, al igual que el conseguir formas o medios para cumplir con mi actividad, como el acceso a los recursos o al área que queremos ayudar.

2. ¿En qué medida, las áreas CAS concuerdan con los atributos del Perfil de la comunidad de aprendizaje del IB?

El área de servicio es el que más concuerda con los atributos del IB pues incluye atributos tales como la solidaridad y buenos comunicadores, la segunda área que le sigue a la anterior es la creatividad con los atributos de mentalidad abierta e indagadores. Siempre por último la actividad con el equilibrio del estudiante, esto de muestra la gran concordancia que existen entre las áreas de CAS y los atributos IB.

3. ¿Qué has aprendido sobre las Etapas de CAS, y cómo te pueden ayudar en tu vida?

Las etapas de CAS no solo nos ayudan a realizar las experiencias y proyectos, también nos ayudan a planificar cualquier proyecto que deseemos hacer en un futuro, ya sea escolar, académico o de vida, estas etapas nos ayudan a reflexionar sobre lo que hemos hecho y a tomar un aprendizaje de ello, algo muy importante para nuestra vida.

4. ¿Qué te gustaría desarrollar en las áreas de Creatividad, Actividad y Servicio?

Creatividad: Me gustaría mucho desarrollar mi habilidad de toma de decisiones y resolución de problemas que pueden surgir en las distintas experiencias con un enfoque creativo.

Actividad: Más que mejorar algo como mi capacidad física me gustaría encontrar un equilibrio entre mi vida académica, mi salud física y los beneficios que traen este tipo de equilibrio.

Servicio: La empatía es muy importante para servir a los demás, a pesar de que tengo empatía me gustaría aprender a usarla para mejorar las relaciones que tengo con los demás.

5. ¿Cómo planificarías tus experiencias para lograr una distribución equitativa con todas las áreas de CAS?

Primero encontrar un problema que quiera abordar para poder cumplir con el servicio, de ahí buscaría una manera de abordarlo con una perspectiva creativa y por último planificaría la actividad como tal para que todas las áreas se encuentren distribuidas equitativamente.

6. ¿Cómo crees que el Programa de CAS contribuirá a tu crecimiento personal?

CAS nos ayuda no solo a servir a los demás sino nos ayuda al desarrollo de nuestra persona, encontramos empatía por los demás y satisfacción en ayudar, buscamos alternativas a los problemas que se nos presentan y enfrentamos de manera responsable y creativa.

7. ¿Cuáles son tus habilidades y cómo las podrías fortalecer con el Programa de CAS?

Mis habilidades se centran en el aprendizaje y como puedo usarlo para enseñar a los demás, además puedo aprender nuevas cosas que sean necesarias para mis proyectos y actividades, puedo fortalecer mi capacidad de aprendizaje y servicio observando a los demás.

8. ¿Cuáles son tus metas personales y cómo puedes alcanzarlas mediante CAS?

Mis metas personales consisten en encontrar una carrera con la que pueda servir a los demás y dejar una marca en el mundo, en este caso CAS es muy útil pues en sí trata del servicio a los demás y me ayudaría a experimentar distintos tipos de experiencias que pueden guiarme en la carrera que puedo seguir.

9. ¿Qué esperas obtener en CAS?

Espero obtener conocimiento (no necesariamente académico) sobre lo que ocurre a mi alrededor y mi impacto en las situaciones que me rodean, espero conocerme a mi misma y obtener experiencia.

10. ¿Qué rol crees que podrías desempeñar para lograr cambios positivos en las personas de tu entorno?

Para cambiar a los demás debo iniciar yo con el cambio, debo mejorar como persona y realizar actividades que generen cambios positivos a mi alrededor como el iniciar con la empatía.

11. ¿Cuáles son las situaciones o aspectos de importancia local que más te interesan o te preocupan?

En la actualidad lo que más me preocupa es la seguridad de los niños pequeños y la falta de educación con la que cuentan, a la vez la falta de alimento y desarrollo que pueden sufrir por la pobreza.

12. ¿Cómo podrías abordar las situaciones o aspectos anteriores en CAS?

Podría realizar campañas de entrega de comida a ancianos y jóvenes empobrecidos, a la vez podré planificar actividades de enseñanza o juegos en los mismo orfanatos.

13. ¿En qué medida las situaciones o aspectos locales tienen también importancia mundial?

Las situaciones locales son las que indican el estado de la situación mundial, pero también son las que las condicionan, pues si el desarrollo no se da localmente, muy difícilmente podrá expandirse y convertirse en un fenómeno mundial.

14. ¿Qué ideas tienes para realizar tus Proyectos CAS?

Como tal, no cuento con muchas ideas, pero sé que uno de los grupos a los que quiero dirigirme principalmente es a los niños pequeños y su desarrollo, ya sea por entretenimiento o cuidado.

15. Describe con tus propias palabras cada uno de los siete Resultados del aprendizaje de CAS.

1ro: Ser consciente de nuestros puntos débiles y fuertes y usar ese conocimiento para mejorar.

2do: Expandir nuestras capacidades ya adquiridas o obtener otras mediante la experimentación de nuevas cosas.

3ro: Aprender las etapas de creación de una experiencia CAS, para usarlos en experiencias futuras.

4to: Apesar de que algo más debemos ser perseverantes y dar lo mejor de nosotros en las experiencias CAS.

5to: Mejorar nuestras habilidades de trabajo en equipo y lidiar con las dificultades que trae.

6to: Identificar las problemáticas que nos rodean y guiar nuestras experiencias CAS sobre ellas.

7mo: Ser conscientes de nuestras acciones y actuar de manera ética en las experiencias CAS.

16. ¿Qué Resultado del aprendizaje lo podrías alcanzar con facilidad?

El resultado de aprendizaje 7 me resulta fácil de alcanzar pues me considero una persona con una propia moral muy definida que puedo aplicar a otras situaciones.

17. ¿Qué Resultado del aprendizaje podría suponer un desafío?

El resultado de aprendizaje 4 me resulta más difícil de cumplir, pues normalmente suelo renunciar fácilmente a lo que inicio, entonces demostrar compromiso y perseverancia.

18. ¿Con qué pruebas evidenciaría que está alcanzando los Resultados del aprendizaje de CAS?

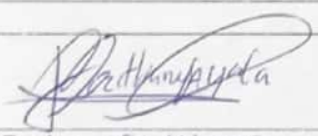
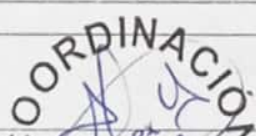
Con mi pensamiento y mi portafolio digital el cual normalmente uso como blog en el que cuento mis experiencias y pensamientos acerca de cada experiencia y mis reflexiones.

19. ¿Cómo te gustaría llevar tu carpeta de CAS?

Me gusta el formato de página web, pues me permite incluir un montón de formatos de archivos con los que puedo presentar mis ideas y experiencias de manera libre, también me permite tener un lugar organizado para registrar mis experiencias.

20. ¿Cómo reflexionarías sobre tus experiencias de CAS? ¿Tienes algún modo de reflexionar favorito?

Me gusta recordar todo lo que hice, analizar como me sentí en ese momento y luego escribir lo que aprendí y qué hubiera cambiado si pudiera repetirlo e incrementar esos cambios a mi próxima experiencia.

ESTUDIANTE:	ASESOR CAS:
	
Fecha: 08/11/2023	Fecha: 08/11/2023

COORDINACIÓN
LA SALLE
C.A.S.